

ACTIVITES DE COURSE D'ORIENTATION

Préconisations fédérales pour la pratique, liées à la crise sanitaire

Version du 27 mai 2021

Préambule

Les recommandations fédérales, les règles à respecter, les aménagements décrits proposées ci-après répondent aux mesures sanitaires édictées par le gouvernement pour limiter la propagation du virus Covid-19 lors de la pratique de la Course d'Orientation, dès lors que les différents types d'activités et d'organisation sont légalement possibles.

Un autre document intitulé « mesures sanitaires MAJ- date » mentionnant la période concernée précise les modifications au fur et à mesure des annonces gouvernementales et de la parution des textes officiels.

I. Les recommandations pour les organisateurs d'activités de course d'orientation (entraînements et compétitions, dès lors que ces pratiques sont autorisées)

Le port du masque est obligatoire jusqu'au sas de prise de carte (-1 min) et dès la ligne d'arrivée franchie.

- Information, inscriptions, horaires de départ
 - Communiquer toutes les informations liées à l'évènement via le site web de l'organisateur.
 - Rappeler les gestes barrières et la distanciation physique sur les sites web et par affichage sur les lieux de compétitions.
 - Privilégier les inscriptions et les horaires de départs par avance, et le paiement sans contact.
- Atelier accueil
 - Marquage de la distanciation au sol au niveau de l'atelier d'accueil et des panneaux d'affichage.
 - Possibilité pour les événements locaux, d'inscriptions sur place avec un tableau des horaires de départ échelonnés.
- Atelier départ
 - La gestion des horaires de départ est organisée de manière à ce que les personnes au départ dans chaque sas soit au moins à 1 m les unes des autres, donc prévoir une zone de départ suffisamment large et longue.
 - Tous les types de départs sont autorisés sous réserve de respecter si possible pour les départs en masse, une distance de 2m entre les pratiquants.
 - Départ échelonné par vague, a minima toutes les minutes.
 - Le coureur prend sa carte directement.
- Atelier arrivée :
 - Prévoir un couloir d'arrivée assez large pour mettre de se doubler à distance.
 - Selon le nombre de pratiquants, prévoir plusieurs boîtiers « arrivée » suffisamment espacés de façon à ce que plusieurs coureurs puissent arriver en même temps, à distance.



- De l'arrivée à l'atelier GEC (gestion électronique des courses correspondant au chronométrage et résultats), prévoir un couloir assez long et afficher la distance d'1m minimum entre 2 personnes (portant le masque)
- Prévoir un espacement plus important au niveau de l'atelier GEC entre les organisateurs et les coureurs arrivés.
- Privilégier les résultats en ligne. Sinon, pour la consultation des résultats sur site, sur écran, prévoir un marquage de distanciation au sol.
- Ravitaillement en eau pour les compétitions :
 - Pendant la course,
 - privilégier le ravitaillement autonome individuel.
 - Pour les courses attribuant un titre et pour les circuits prévus au règlement des compétitions, prévoir un ravitaillement du gobelet personnel ou à usage unique remplis par les organisateurs et à jeter sur place dans une poubelle.
 - Pour les courses de sélection (en dehors de championnats) et au-delà de 50 min, le ravitaillement est géré par la DTN.
 - Après l'arrivée :
 - privilégier le remplissage autonome de gobelets personnels à partir de plusieurs bidons (Jerricans) d'eau mis à disposition et espacés d'un mètre au moins. (Le rinçage de gobelets réutilisables n'est pas suffisant en matière d'hygiène).
- Cartes de CO, après la course :
 - Éviter la récupération des cartes par l'organisateur, sauf en cas d'attribution de titres.
 - En cas de course de sélections, organiser les horaires de départ des circuits de manière à ce que les coureurs en sélections partent en premier.
 - Rappeler dans les consignes de course, le fair-play attendu des participants, afin qu'ils ne dévoilent pas le parcours aux concurrents non partis.
- Préconisations particulières pour les compétitions de niveau national
 - Toilettes mobiles : prévoir des désinfections fréquentes et un point de lavage des mains
 - En CO à VTT, éloigner la balise de départ de l'atelier départ quel que soit le format de course, (itinéraire balisé).
 - Privilégier les résultats sur site internet avec application mobile.

II. Les recommandations pour le pratiquant de CO (toutes disciplines)

- Prévoir son ravitaillement en eau et sa collation individuellement.
- Rappel des règles éthiques : il est interdit de se suivre en CO. En cas de regroupement en course, laisser dans la mesure du possible, une distance d'au moins 2 mètres entre 2 pratiquants.
- Une fois le parcours terminé, respecter les gestes barrières dont le port du masque et la distanciation d'au moins 1 m entre 2 personnes.

